



TJ Orava Dolný Kubín, Olympijsky klub Orava Mesto Dolný Kubín

Podujatie podporili :

5K company

PAPŠO IT Váš partner

METALES s.r.o.

Kajo Dolný Kubín

Spojená cirkevná škola Dolný Kubín

Reštaurácia Kopačka

PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu mládeže a veteránov

XXIV. ROČNÍK VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA

O

POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN

Dolný Kubín, sobota, 26. júna 2021



Usporiadateľ: TJ Orava Dolný Kubín
Miesto: areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Dátum: 26.6.2021 o 11:00 hod. (sobota)
Riaditeľ pretekov: Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov: Alena Mazalánová ,
Kancelária pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Vladimír Chovanec, Renáta Kacová
Vedúci rozhodca
(vrhy a hody): Mgr. Pavol Brnčal
Optika: Kamil Švárny

Prihlášky: Posielat' e-mailom **do 24.6.2021 do 18:00 hod.** na adresu
jaroslavlupak@gmail.com

V prihláške je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia, klub alebo vysielajúcu organizáciu

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov: Bude otvorená od 9:00 hod. vo vchode telocvične Spojenej cirkevnej školy
Prezentácia: Do 10:30 hod. v kancelárii preteko
Kategórie: Podľa pravidiel WMA v ťažkom päťboji päťročné, zaradenie do kategórie u veteránov je podľa dátumu narodenia.

staršie žiačky a starší žiaci	roč. narodenia 2006 a 2007
dorastenky a dorastenci	roč. narodenia 2004 a 2005
juniorky a juniory	roč. narodenia 2002 a 2003
muži a ženy	roč. narodenia 1997 a starší
veteráni a veteránky (masters)	dátum narodenia 26.6.1986 a starší

Disciplíny: vrhačský päťboj (veteráni, Masters M, W): guľa, oštep, disk, kladivo, bremeno

Súťaž v individuálnych disciplínach v roku 2020 nebudú.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny: **Vrhačský päťboj:**
Prvých traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji získajú
diplom
a
Pohár primátora mesta Dolný Kubín

Štartovné: **Vrhačský päťboj - 12 €**
Pretekári v kategóriách M 70, W 70 a vyšších - 10 € .

Žiaci štartujú zdarma

Vopred neprihláseným pretekárom e-mailom nebude štart a ani dodatočné prihlásenie v deň pretekov umožnené !!!!!

V cene štartovného je občerstvenie po skončení pretekov.



- Bodovanie: **podľa 5-ročných koeficientov WMA vo vrhačskom päťboji**
- Občerstvenie: V reštaurácii Kopačka na základe lístkov, vydaných pri prezentácii
- Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v **Kopačke hneď po ich spracovaní.**
- Ubytovanie: Zabezpečí usporiadateľ pre tých pretekárov, ktorí o to písomne požiadajú e-mailom na jaroslavlupak@gmail.com do 23.6.2021, do 12:00 hod.

Rôzne

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín**
- **objednania a prípravy občerstvenia a zabezpečenia ubytovania**
- **pre rodinných príslušníkov, priateľov, známych a pod., je možné objednať občerstvenie za 5 € pri prezentácii**
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční v sektore hodu kladivom od 9:30 hod do 10:30 hod.**
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Cerkevnej spojenej školy,
- hod kladivom, hod diskom a hod bremenom sa uskutoční v **športovom objekte Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25**
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeľovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .
- na rozbežisku pre hod oštepom je japex a gumový pás. Rozbeh má dĺžku iba 12 m
- Usporiadateľ trvá na dodržiavaní aktuálne platných Covid opatreniach

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový program VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11:00	Kladivo Ž		Guľa M	
11:45	Kladivo M		Guľa Ž	
12:30	Disk M, Ž			
13:30	Oštep M, Ž			
14:30	Bremeno M + Ž			
15:15	Vyhodnotenie			